

# 党委通讯

第 11 期

水利部离退休干部局党委

总第 208 期

2016 年 9 月 6 日

---

## 目 录

- 水利部离退休干部局举行“立足岗位做贡献 发挥作用作表率”研讨会.....党办 1
- 处处留心皆学问 一枝一叶总关情——以一颗“工匠”的初心做好司秘工作.....单珊 3
- 梦想照进现实——在离退休干部局工作一年心得暨体会.....杨燕 12
- 纵情理想 感恩岁月——到水利部离退休局工作一年心得体会.....赵伟 22
- 情满夕阳 凝聚能量.....郭威 31
- 心中有爱 奉献无憾——在水利部离退休干部局“立足岗位作贡献，发挥作用作表率”专题研讨会上的讲话.....凌先有 37

## 水利部离退休干部局举行“立足岗位做贡献 发挥作用作表率”研讨会

8月25日，为了深化“两学一做”学习教育活动，水利部离退休干部局举行了“立足岗位做贡献 发挥作用作表率”专题研讨会。研讨会由党委书记、局长凌先有主持，党委副书记邢志勇、副局长宋飞越及全局党员干部参加研讨。

4位青年干部在研讨会上做了专题发言。单珊同志在她的《处处留心皆学问 一枝一叶总关情》的专题发言中，从所学、所为、所成，所思、所感、所悟等方面，讲述了自己一年来工作的经历和收获，她深刻体会到：唯有勤奋务实，才能精通业务；唯有谦虚谨慎，才能不出纰漏；唯有团结友善，才能共同进步。杨燕同志以《梦想照进现实》为题，围绕细致入微的工作作风、严谨规范的工作方法、甘于奉献的工作气质、学无止境的工作态度等四个方面，与大家分享了自己从事离退休干部工作的心得体会。有着十年从医经历的赵伟同志在研讨中以《纵情理想 感恩岁月》为题，以理想作为切入点，细数了自己在离退休干部局工作一年来发生的一件件难忘的事情，她说，医生让自己懂得敬畏生命，老年工作者让自己懂得感恩人生，公务员让自己懂得为人民服务，共产党员让自己懂得为信仰献身。长江水利委员会的交流干部郭威同志在《情满夕阳 凝聚能量》专题发言中，谈了他在离退休干部局工作一年来，感受到了老同志昂扬向上的精神状态，感受到了老领导们对工作认真负责、一丝不苟

的精神，深刻体会到，做好离退休干部工作，一要待人须真诚、做事求认真，二要认识老同志、培养真感情，三要多学一点老干部的爱好、增加认同感，四要多学习先进，多增长本领。

大家围绕主题进行了专题研讨。邢志勇说，离退休干部局温暖的集体、和谐的环境、成才的土壤，给青年干部提供了更广阔的舞台；青年干部心态阳光，谦虚谨慎，勤奋好学，认真细致，踏实肯干，值得称赞。宋飞越鼓励青年干部既要仰望星空，也要脚踏实地，从细处着眼，把工作做实，遇挫折不气馁，积极调整心态，在勤奋好学上下功夫，做到一专多能，博采众长，艺不压身；要在提高情商、完善沟通技巧方面下功夫，严以律己，宽以待人。各位年轻同志纷纷发言，表示要坚定理想信念，主动担当，积极学习，努力立足岗位做贡献、发挥作用作表率。

凌先有对全局党员干部、特别是年轻干部提出了三点要求：**一是爱党为党，努力增添正能量。**要增强在党爱党、在党为党，心系老同志、情系老同志的意识，坚定理想信念、在信仰上不跑偏，增强“四个意识”、在思想上不跑偏，保持对党忠诚、在行动上不跑偏。要用实际行动，努力激发老同志为党的事业增添正能量。要学习和借鉴有关部委和省市开展正能量活动的好做法、好经验，推进正能量活动不断取得实效。**二是爱岗敬业，立足岗位做贡献。**要认真对待自己的岗位，珍惜自己的岗位，在自己的岗位上努力履职尽责。要加强学习，防止和纠正不肯下功夫学习新知识新本领、在

离退休工作转型发展面前束手无策、不作为、不会为、不善为的问题。要立足本职，不断增长知识，增长才干，全面发展，努力成为多面手，多出成果。三是**爱老敬老，发挥作用作表率**。要深怀感情，始终对老同志保持敬重之心，倾注关爱之情，像对待亲人一样热情细致周到地做好各项服务工作。要保持激情，防止和克服工作懈怠拖拉、责任心不强、主动性不强、执行力不强、效率不高等问题，保持昂扬向上的精神风貌；要满腔热情，保持细致入微的工作作风、严谨规范的工作方法、甘于奉献的工作气质、学无止境的工作态度。要注重创新，持续保持创造活力，做到眼中有远方、心中有阳光、脚下有力量，在推进离退休干部工作转型发展中当标兵、作示范，充分发挥先锋模范作用。（党办）

## 处处留心皆学问 一枝一叶总关情

——以一颗“工匠”的初心做好司秘工作

□综合处 单珊

去年8月，在水利部纪念抗战胜利70周年朗诵大赛上，离退局一炮走红，以全场最高分稳获一等奖。这时，我刚来局里工作两个月，亲身经历了紧张有序的排练，尽管空气里翻滚着层层热浪，但每个人都积极参与，每个动作大家都力争到位，身处这样团结向上的集体，能从事这样充满正能量的老干部事业，我由衷地感到骄傲、自豪。回首来局里工作

的这一年，收获颇多，感慨颇多，在这里向领导同事们做简要汇报。

## 一、所学、所为、所成

司秘工作细致严谨，强调规范性和程序化，这一年，在领导、同事们的鼓励、支持和帮助下，我不断锤炼毅力、学习本领，积极适应岗位要求，主要做好了以下几项工作。

### （一）保质保量地完成规定动作

于司秘工作而言，公文运行是核心，保密工作是关键，办公用品的管理是重点，这些都是司秘岗的规定动作，内容繁杂，程序规范。虽然不需要像总值班室一样时刻保持有人在岗，但也需要 24 小时不关机待命，即使是下班以后，只要有紧急通知也都要及时领取处理。从事这项工作以来，我要求自己时刻做到胸中有全局，心中有节点，肩上有责任，积极做好领导和同事们的参谋和助手，把各类通知、会议、材料的进程放在心上，及时跟踪催办，不拖不漏；严格遵守保密规定和公文运行办法，分类登记、运转、归档；学习机关文风，多练多看多学，提升写作水平；严格按照规定采购、领用和保管办公用品。入职以来，共经手各类文件 1820 余份，发放报纸、杂志约 16800 份，在各类报纸、网站、杂志发表新闻稿 29 篇，多次在《中国老年报》《中国水利报》《中国青年报》发表文章。司秘岗内容繁杂，每一件都是小事，每一件又都可能成为大事，算不上出彩，却事关全局工作的正常运转，每一个环节出了问题都可能带来严重后果，需要踏踏实实地从琐碎的小事做起，兢兢业业地扑下身子做

工作，所谓功成不必在我，功力必不唐捐，从领导和同事们身上，我耳濡目染，学习到了这种默默无闻的奉献精神。

## **（二）稳扎稳打地做好自选动作**

刚来局里时，凌局长就要求我们积极探索新方法、寻求新思路，通过多种方式“记录、捕捉和展示”老同志们的精神面貌，引导老同志弘扬传播正能量。在工作中，我主要从以下几方面着手。一是运营官方公众号打造“互联网+”老干部工作新常态。在调研人民日报老干局经验的基础上，创办了水利部离退休干部局官方公众号“水映夕阳”，自5月25日正式运营以来，每天至少推送一条信息，将老干部工作与网络宣传相结合，尤其是与移动互联网终端相衔接，宣传离退休政策，展示离退休生活，深化离退休服务，选树离退休典型。二是制作视频讲好老同志“故事”。作为莲花池活动站联络员，去年年底，自编、自导、自制了“‘莲’动你我 花满夕阳”视频，以莲花池活动站工作人员祁淑琴为主线，拍摄了她早上6点到下午5点一天的工作，展示了老同志丰富多彩的文化生活。在建党95周年、红军长征胜利80周年之际，为百岁老红军蒋本兴制作风采录，宣传革命精神，传承光荣传统。三是编辑杂志传播老干部工作“好声音”。编辑2016年第一期《水利老年天地》，提升审美水平和排版能力，宣传老干部工作先进经验、展示老同志们的美好生活。

## **（三）毫不懈怠地丰富附加动作**

如果说前两个动作都是工作需要，那第三个就是对个人成长的一些规划，与此密不可分一个词是“学习”。有人说，于我们而言，学习常常是说起来重要、做起来次要、忙起来不要。我觉得这句话说的切中肯綮，因为见效慢、周期长，学习这件事常常被我们忽视。但是来离退局工作，我感受到了一股浓浓的学习氛围，领导带头、全员努力，时时学，事事学，处处学，学业务、学技能、学专长，学习从未像现在这样让我感到刻不容缓。在政策法规和业务工作方面，各位局领导、处领导都给了我很大的帮助。除此之外，为了避免单一生活模式导致思维局限，进一步提高工作的效率和质量，我利用业余时间加强学习，希望能以更广阔的视野、更多元的角度想问题，办事情。为了能再为祖国奋斗五十年，我还报了游泳班，既锻炼了身体，又磨砺了意志，也算一举两得，以后还要通过各种方式继续扩展丰富学习的广度和深度。

回首这一年，成长颇多，收获颇多。在大家的关心和帮助下，有幸获得部直属机关团委举办的“坚持五大发展理念 坚定理想信念”水利部青年主题征文活动一等奖；获得同主题演讲比赛金奖和最受欢迎奖；在水利部离退休干部局“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”正能量活动摄影摄像比赛中获得优秀奖，在2016水利老摄协影友联谊会中获三等奖。成绩的取得离不开领导对年轻同志的栽培、关心和帮助，离不开同事们诚恳真挚的鼓励、欣赏和促成，唯有以努力的工作和赤诚之心回报！

## 二、所思、所感、所悟

如果把工作当做按部就班的例行公务，不加入思考和总结，就容易在日复一日、年复一年中迷失自我，一年来，在对工作更加熟悉的基础上，对以下几个方面有一些粗浅的思考。

### （一）更高的层次代表更高的要求

到部里以后，我明显感觉到了与基层工作存在着的众多区别。一是**工作强度更大**。如果说面对基层工作还可以游刃有余，那么刚来时，细致繁琐的秘书工作让我有点应接不暇，一天可能有十几件事情，去三四趟主楼，领七八份文件，尤其是紧急的会议通知，一旦耽误，后果非常严重，这些都让我时时提醒自己要保持精神的高度紧张。二是**能力要求更高**。来局里工作的一年，第一次制作视频，第一次编辑杂志，第一次在国家级报刊上发表文章，第一次去外地参加调研，第一次在部级舞台上演讲……这些曾经陌生的领域都成了“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的舞台，像一个追求至善至美的“工匠”，我不断地掌握了一个又一个的技能，攻克了一个又一个的难关，过程是艰辛的，甚至是煎熬的，成功的喜悦却是难以复制的。记得第一次做视频的时候，为了捕捉莲花池活动站祁厂长早晨起床的镜头，冬天的早上，我5点起床，6点坐公交到了莲花池党支部书记祁淑琴家里，凛冽的风吹到抓摄像机的手上是刺骨的，但是做完第一份视频的喜悦也是难以形容的。三是**身肩责任更重**。司秘岗位，责任重大，经手的每一份文件，接到的每一个电话，传达的每一个



通知，既要对领导负责，也要对自己负责，更要对全局工作负责。不得不提的是保密工作，一旦出现问题，对自己，对单位，甚至对国家，都可能会造成严重后果和重大损失，接手这项工作以来，可谓如临深渊、如履薄冰，时时刻刻要保持警醒，一丝一毫不敢懈怠，确保做到“零失误”。此外，会议、工作类通知，为确保到处到人，一般也都会电话通知以后，在微信群里再通知一遍，上好“双保险”，避免遗漏。上述种种，都是职责所在，情之所系，出了问题不能找任何借口，所以刚来的时候经常午觉睡到一半突然惊醒，想起文件可能没有放好，然后心有戚戚然惶惶不能入睡，或是忽然由某个事物触发了某件事的开关，抓紧继续做。这些都是进入部委工作后的真实感受。

## **（二）细节决定成败**

老子《道德经》中说，天下难事必作于易，天下大事必作于细。强调的就是追求细节的“工匠精神”，是认真负责、精益求精、止于至善的工作态度。秘书工作更是如此，每一份文件的登记、传阅、办理进度，每一个会议的时间、地点、参会人员，每一件办公用品的采购、发放、使用，每一样都很琐碎，但却马虎不得，疏忽不得。每次去凌局办公室送文件的时候，总会被桌上那本记得密密麻麻的日历吸引，每天的工作都记录的井井有条，见不到丝毫潦草的字迹；哪个老同志哪天生病、住哪个医院，病情如何，也都有专门的记录；甚至有的老同志过生日自己都忘了凌局还记得，都会送上祝福的短信；每到节气更替都会编写节气歌教老同志养生，这

种对细节和完美不懈追求的“工匠精神”让我敬佩并受益匪浅。在工作中，我也不断探索新方法，从手写登记文件到电脑录入；从单纯用脑子记到分类造册；从所有文件堆在一起，到用文件箱按办理进度分类；从只关心自己手头的工作，到对周边的事物都保持一种敏感、观察、学习的态度。记得刚来局里时，对报刊发放工作并不熟练，有的期刊会给两份，一份会在角落里写上给哪位老领导，刚开始我并没有特别留意，以为是两份是不同期号的，后来多亏了巫局及时提醒，并语重心长地告诉我做事情一定要细心，巫局是这样告诉我的，也是这样严格要求自己的，每次修改稿子他都会用铅笔认真标记，哪怕是一个标点也要严格把关，这些方面，我还差得太远。

有朋友说，你这样太累了，有些工作是不是可以打一下折扣，不用那么上心呢？其实很难，因为我们都是那样一类人，经手的每件工作都不能在自己手里掉到地上，因为既怕辜负了别人的信任，更怕对不起自己的本心。但认真不表示胡子眉毛一把抓，冯梦龙在《东周列国志》中说，“审大小而图之，酌缓急而布之，连上下而通之，衡内外而施之”。这就是要权衡大事小事、急事缓事，抓大事不放，抓急事先办；沟通上下左右，做到上情下达、内外有别，使各项工作有条不紊地进行，司秘工作更是如此，只有这样，才能做好领导的参谋和助手。

### **（三）懈怠是最常见的自欺欺人**

从事机关工作久了，最怕的是心存懈怠、做事拖沓。困难面前，我们时常心存侥幸，希望事情拖一拖就没了，或者拖一拖就容易了，殊不知，越拖越难。我自己在这方面也很难确保每次都做到今日事，今日毕。在这方面，很多领导同事都是我学习的榜样，经常半夜 11 点多还能收到凌局修改的当天活动信息，不管多忙一定不拖到第二天。以前写活动站信息的时候，对每个发言的老同志，通常都只确定一下姓名就交给凌局，觉得万事大吉、可以去“劳逸结合”了，直到有一次去凌局办公室送材料，看到凌局对着通讯录逐个核实老同志的曾任职务，顿时觉得非常震撼，也非常惭愧，我们的局长都能从百忙之中挤出时间来认认真真把老同志个人信息补充完整，我们又有什么理由把这些都空着呢？不能把领导对我们的宽容当成偷懒的理由！自此以后逢写信息，不管多忙，我也都会认认真真地把老领导们的职务信息补充完整，这也提醒我在日后工作中，都要本着毫不懈怠，高度负责的态度，一定要把重要的通知按程序一步步传达下去，当日的报纸一定要分发完毕，当日的文件一定要及时登记，妥善保管。

#### **（四）成功来自于彼此的成全**

刚来局里时，凌局长就对我们谆谆教诲：“要崇高而不低劣，豁达而不狭隘，阳光而不阴暗，勤奋而不沉沦，优雅而不粗俗。”言简意赅，字字珠玑。其实，来局工作的每一步，都离不开领导同事们背后无私的帮助，无时无刻不在感受着春风化雨般的温暖。还记得去山东参观水利工程的路

上，邢书记以专业的视角不耐烦地给我讲解摄影构图和数据设置，使我有机会“开小灶”，将学到的理论付诸实践。前几日，宋局提出了《关于进一步加强我局有关工作的建议》，把中办胸怀大局、极端负责、严谨细致的工作作风带过来，在公文运行等方面给了我很多很好的意见、建议。从事司秘工作，前辈们有着深厚的理论功底和实践经验，手把手地把工作的好方法、好经验传授给了我，使我少走了很多弯路。还记得第一次编写《水利老年天地》焦头烂额时，同事们热情地帮忙安装软件，耐心细致地传授经验，这才能顺利完工。还记得演讲比赛时，领导同事们认真地帮忙提建议、改稿子、改视频，耐心地陪我一遍又一遍地反复练习，成绩的获得与领导和同事们的帮助和成全是分不开的。美好道德品性的熏陶不仅来自身边领导和同事们的榜样作用，也来自老同志们的和蔼、亲切与包容。李兴洲司长年近80岁，上次去山东参观水利工程建设的路，看到我以后多次高兴地跟我握手说，你在演讲比赛上表现的很好，我们都看过视频，要多叫几遍名字才能记得住。我非常感动，这其实只是一点很小的成绩，但是老同志们却从不吝啬最美好的语言夸奖我们，鼓励我们。这也使我在工作中学会看到别人的优点和长处，真心赞扬，不断学习，互相捧台不拆台。

一年多的部委工作使我深刻地体会到唯有勤奋务实，才能精通业务；唯有谦虚谨慎，才能不出纰漏；唯有团结友善，才能共同进步。“一切过往，皆为序章”。过去的一年，领导和同事们以铁的纪律、好的作风，成为我们的示范者、宣

传者和引领者，老同志们平易近人、严谨细致、春风化雨。在这样好的环境下工作，我感到很舒心、很庆幸，也很感恩。

人生的画卷，总是在砥砺前行中铺开。电视节目《大国工匠》里讲述了在平凡岗位上追求职业技能完美和极致的8个“国宝级”技工，每一个都是各自领域里不可或缺的人才。对于我自身而言，也希望能够用“工匠”精神激励自己，勤勤恳恳、兢兢业业地在为老服务工作上走出一条康庄大道！

## 梦想照进现实

——在离退休干部局工作一年心得暨体会

□党办 杨燕

梦想，是一件每个人都穿得起的衣裳。而当梦想升华为理想，一个人的青春就会不老，他的生命就能绽放璀璨的光芒。人生很短暂，来到这个世上，谋一份稻粱职业，建一个安逸的小家，是大多数人的想法。能立德、立言、立功者有几何？如此想来，或浓或淡的人生，其实并没有意识到那些迷惘和感触。平庸与否的界定，更多的来自个人认识和感觉。所以我们常说，尽吾志已无悔。

但从走进离退休干部局的第一天起，我就被身边的领导、同事，被他们所做的点点滴滴感动着，它使我想把一切东西，都告诉给我身边的朋友们。但是，我最急于告诉他们的，是我真真切切的感受到，作为一名离退休干部工作者，

他们所付出的不为人知的辛苦和努力。我想，许多年以后，待我老了，终会为自己一生所倾心并奋斗的离退休干部事业而自豪。

前段时间，人民网发布了建党95周年公益广告《我是谁》。这个小视频，平凡暖心，用镜头分别记录了六位平凡的党员代表在自己的岗位上兢兢业业、尽职尽责的画面。虽然说的是共产党人的群像，但从他们身上，我看到了我们离退休干部局每一位党员的影子：

我是离开最晚的那一个，我是开工最早的那一个，我是想到自己最少的那一个，我是坚守到最后的那一个，我是行动最快的那一个，我是牵挂大家最多的那一个……

每一句话，在我们日常的离退休干部工作中，都被我们的每一位同志在以实际行动践行着。

“我是中国共产党员，我一直就在你身边”。这是我们每一位同志对老同志的承诺，也是我来到离退休局一年来最大的感受和感动。

局里的领导和同志们传递给我的感受和感动远不止于此，一年来我深深切切感受到了这支队伍的凝聚力和战斗力：“尊老、务实、创新、和谐”，锻造了一支爱岗敬业、无私奉献的离退休干部工作者队伍；“温馨、和谐、安康、风采”，引导出了一支心态阳光、乐观向上的老干部队伍。我为自己能加入这个光荣的集体感到骄傲。一年来，领导和同事们言传身教，使我受益颇丰，在此无法一一赘述，简要汇报如下：

## 一、细致入微的工作作风

与其它业务工作相比，离退休干部工作有其特殊性和特点。工作的对象是广大离退休老同志，老同志党龄长、资格老、党性强、文化素养高，关心国家大事，对党的建设、国家和社会的发展具有很高的政治热情，愿意积极发挥作用。所谓“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”说的正是我们老同志这股不服老的劲头。

但同时，我们也看到，很多老同志年事已高、体弱多病，也有些老同志在家庭或思想上存在这样或那样的情况，这就决定了在离退休干部工作中，开展学习和活动要具体问题具体分析，充分考虑老同志的身体特点、家庭困难和思想状态，必须思虑周全、做实做细、细致入微，因为任何一个工作细节的差错，都可能导致严重的后果，丝毫马虎不得。

如果说业务工作的重点是管水利，管宏观、管决策，更多是对“物”的工作；那么离退休干部工作则更多是对“人”的服务和管理，重点在于抓具体、抓细节、抓人的感受。与“物”打交道，可以依据规章制度，照葫芦画瓢，而与人打交道，却要时刻保持细致入微，既要着眼于大局，又要兼顾每一个个体的情况，针对个体特质做工作。正是各位领导同事“和风细雨”式的交流、“润物无声”的沟通，才让老同志有了“久旱逢甘霖”的感动和“天涯遇知己”的释然。

来局里工作这一年，有幸参与了很多活动的服务工作。我曾在基层工作了十年，历练了公安、政协、档案三个部门的五个工作岗位，也参与了很多大型活动的组织和协调工

作。但来到局里后，我真的感叹，一级有一级的水平，我们局组织的每一场活动，最大的特点就是细致入微，方方面面的情况都考虑到了，各种预案也做的特别充分。每次活动前的分工会，不仅会明确每个人的分工，亦会将突发状况和个别情况考虑入内。这也是我们局每一次组织的活动，都能赢得老同志交口称赞的关键所在。

朱自清曾将唐人李商隐的两句诗：“夕阳无限好，只是近黄昏。”改为“但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏！”反其意而用之，点出了老年生活的积极意义之所在。而我在咱们局收获的第一堂课，就是学会了以细致入微的工作方法，为老同志的幸福晚年贡献一份心力。

## 二、严谨规范的工作方法

做好离退休干部工作，是尊重党的历史，尊重中国革命史和建设史的体现。习总书记在今年5月27日中央政治局第三十二次集体学习时强调，要“引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，发挥正能量，作出新贡献”。这也进一步为离退休干部工作转型明确了方向。

因工作经历和工作岗位的关系，我会对一些方针政策特别敏感。记得刚来到局里，处领导安排我写“三级联系”制度的典型材料时，我就注意到，对离退休干部工作几项要求的表述，已经从服务管理，“服务”在前，变为了管理服务，“管理”在前。在学习姚峰同志的汇报材料时，他所做的一个比喻，让我印象深刻，他说“老同志之于国家，好比观众之于运动员。如果放任场边观众，必然是一片嘈杂的嗡嗡声；



如果把他们组织起来，哪怕是一小部分，同时发声，场上运动员也一定能够清晰的听得到；如果把全场都组织起来，同向加油、同时助威，那一定是最能激发斗志的强大正能量。全国有 1800 万离退休干部，把他们很好地凝聚起来，组织引导他们为党的事业增添正能量，是老干部工作的光荣使命、价值所在、独有优势。”

这段话说的真的很好，但要真正把它落到实处，使老干部工作找到新的生长点，使广大老同志找到兴奋点，进一步提升老干部工作的地位。单靠细致入微的工作作风，恐怕已是不够。它需要的，是制度，是严谨规范的工作方法。面对全面从严治党的大局，面对养老服务社会化、人口老龄化的大趋势，我们局把握大局大势，突出工作重点，在正能量活动、作风建设、党组织建设等方面制订了一系列规章制度，以此定据，将严格规范的工作方法深植于每一项工作中。以我们党办的工作为例，在 4.15 日水利部召开“两学一做”学习教育工作座谈会后，党办就着手安排部署我局“两学一做”学习教育工作，制定了《离退休干部局关于在全体党员中开展“两学一做”学习教育实施方案》、《关于成立离退休干部局“两学一做”学习教育协调小组及办公室的通知》、《离退休干部局“两学一做”学习教育工作安排表》三个文件，并修改完善了联络员分工表，进一步规范“两学一做”学习教育的开展。

“欲知平直，则必准绳；欲知方圆，则必规矩。”依靠严谨规范的工作方法，我局工作逐渐走在了中央国家机关前

列。在老干部政策业务、党组织建设、各种征文及文化活动、调研统计等多项工作，都受到中央组织部及有关部门的表彰。

我在党办主要从事党的组织工作，日常工作中，常需要向部直属机关党委报送很多总结和经验材料。作为一个材料汪，写东西时，最怕的是“无米下锅”，来到咱们局后，很多材料的报送，都有扎实的工作和成绩摆在那，写起来特别得心应手。举个例子，写“两学一做”典型案例，凌局长的专题党课是部机关司局中第一个开讲的；作风建设，我局制定的《离退休干部局党委关于进一步加强作风建设的意见》也是机关司局中第一个，并得到了部领导的好评。有了这些实实在在的工作成绩，写起材料来，再也不会抓耳挠腮、无从谈起了。

### 三、甘于奉献的工作气质

从习总书记七一讲话以来，“不忘初心”，成了一个热词，铺天盖地。谁没有过初心和理想呢？何谓初心，从职业规划来说，大概就是每一个人年少时最初的那个梦想。男同志的初心大都是做宇航员、科学家或是英雄之类，女同志的初心大都是做老师和医生，恐怕没几个人的初心是做平平凡凡的服务人员。开句玩笑，如果大家都不忘初心，努力实现，现在一推门满大街男女老少就都是高大上的职业，连个卖早点的都没有。

芸芸众生，多数人关于职业规划的初心都是实现不了的。虽然实现不了，每个人还是要在各自愿意或者不愿意的

轨道上去努力和坚持。许多时候，坚持不是因为记着初心，而是没有太多选择。不是每个人都有天赋、都有机遇，除了坚持，还是什么其他靠得住的办法，能够去面对形形色色的挑战和苦难？

我想，这大概要说另一个初心，即思想本心。放在我们今天“两学一做”这个专题讨论来说，就是党员本性、党员意识，就是每个人入党时对着党旗、高举双拳，所做的铮铮誓言。这份本心，放在今天我身边这些值得我学习的领导同事身上，就是不图名、不图利，默做老黄牛，甘于奉献的工作气质。

之前在政协工作时，我也接触过老干部工作，但那时更多是点到即止。来到局里后，明显感到工作量比起基层工作部门重了很多，分担到每个人头上，都不轻松。在这种情况下，我看到的是大家都在抢着干、争着干、不怕苦和累，甘于奉献，真正把老干部工作，当成一生的事业，而不仅仅是一份工作在干。

不忘初心，其实要的并不是坚持你最初的所谓远大理想，而是直面自己的角色和位置，坚持党员本心，就像今天的主题“立足岗位做贡献，发挥作用作表率”。这种甘于奉献的工作气质，这份党员本色，是领导和同事们教会我的宝贵财富。

#### **四、学无止境的工作态度**

“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”习近平在中共中央党校建校 80 周年庆祝大会上曾讲到：学习不学习不仅

仅是自己的事情，本领大小也不仅仅是自己的事情，而是关乎党和国家事业发展的大事情。这也就是古人所说的“学者非必为仕，而仕者必为学”。只有加强学习，才能增强工作的科学性、预见性、主动性，才能使工作和决策体现时代性、把握规律性、富于创造性，避免陷入少知而迷、不知而盲、无知而乱的困境，才能克服本领不足、本领恐慌、本领落后的问题。

离退休干部工作需面对不同层次和方方面面，每时每刻都要应对新形势、新变化、新课题，这就要求我们树立终生学习的理念，全方位、多角度学习，不断补充新知识，才能适应大局大势的需要。关于学什么，2014年4月，在中央国家机关“强素质·作表率”读书活动五周年座谈会上，凌局长的发言中为我们指明了方向：“只有把本专业知识与博学多才结合起来，把学习的深度和广度结合起来，不断学习新理论，了解新知识，开阔新视野，拓展新领域，才能在读书中提升学识，增长见识，培养胆识，成为有情怀、有品位、有境界、有担当的人。”

孔子说：“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”这世界就是一个道场，每个人都在用自己的方式修行着。既然能来世上走一遭，就争取做一个完整的人，一个不惑不忧不惧的人。

来到局里工作后，局里的学习气氛很浓厚，除了我们的“每月一课”集体学习外，我们处每个月还会开展一次处内学习，大家也都会在繁忙的工作之余挤时间自行学习。“学

无止境”这个词在来到局里后让我有了深刻体验，这也使我感到自己在学习上的欠账很多，特别是原来长时间在政府部门工作，对于党的工作的政策和要求知之较少，下一步一定要快马加鞭，多学习多吸收多消化，尽快弥补不足。

去年12月11日，习近平在全国党校工作会议上发表了长篇讲话。讲话中，对党务工作者，也是对理论界提出了13个问题：

- 1、如何看待马克思主义的真理性
- 2、如何看待社会主义本质特征
- 3、如何看待中国特色社会主义理论体系的科学性
- 4、如何看待加强和改善中国共产党的领导
- 5、如何看待自由、民主、平等的科学内涵和实践
- 6、如何看待西方所谓“普世价值”
- 7、如何准确把握“四个全面”战略布局
- 8、如何深刻领会新的发展理念
- 9、如何科学认识经济发展新常态
- 10、如何看待使市场在资源配置中起决定性作用和更好发挥政府作用
- 11、如何看待坚持我国社会主义制度优越性和全面深化改革
- 12、如何看待坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一
- 13、如何看待党风廉政建设和反腐败斗争

马克思主义哲学是党务工作的基础，我将以此为起点，深化学习。向书本学知识、向实践学能力、向老同志学经验

并注意在不断学习党的知识和老干部工作政策中，注重消化吸收，在工作中活学活用。

我们目前的工作任务比较繁重，晚上和周末经常要加班加点，怎样挤时间来学习？陆放翁有两句诗，“呼僮不应自升火，待饭未来还读书”，这两句诗给我的印象很深。待饭未来的时候是颇难熬的，用以读书岂不甚妙？我们的时间往往于不知不觉中被荒废掉，一天当中如果抽出一小时来读书，一年就有三百六十五小时，十年就有三千六百五十小时，积少成多，无论研究什么都会有惊人的成绩。

学习的过程其实并不容易，不只要学，更要思考，“盲人骑瞎马，夜半临深池。”不思考的学习，只是量的积累，没有质的提高。学习要不断否定自己，不断总结经验教训，从而慢慢提高。希望在下步的学习中，大家能多指导我、监督我。

“东方欲晓，莫道君行早，踏遍青山人未老，风景这边独好。”感谢这个优秀的集体，铸就了如此辉煌的工作成绩。细致入微的工作作风、严谨规范的工作方法、甘于奉献的工作气质、学无止境的工作态度，这些，于我而言，都是受用一生的职业修炼。我愿意在大家的感召下，“立足岗位做贡献，发挥作用作表率”。去开拓创造美好的新局面。

谢谢大家！

# 纵情理想 感恩岁月

——到水利部离退休局工作一年心得体会

□医疗保健处 赵伟

“一场球，一身汗，一个舒服的热水澡；一杯茶，一篇稿，一个安静的加班夜；一座城，一个人，一个难忘的周年纪。今天来部里报到整一年，当有好酒，当邀好友，当作好诗；才配此日，才应此景，才抒此情。喧嚣的未必豪放，宁静的亦可纵情。时光给我们一切，收着就好，安然，淡然！如此甚好！甚好！”

这是今年6月30号，我在微信朋友圈里发的一个状态。有点儿酸，但这确实是我到部里工作一整年的真实感受。宋飞越副局长当时给了一句评论“纵情的是理想，宁静的是岁月。”今天我借用过来作为汇报的题目：纵情理想，感恩岁月。

## 一、关于理想

一个人在儿时的理想是最简单、最淳朴的，往往这个理想会成为其一生为之奋斗的事业。我想那就是所谓初心吧！

儿时，我的理想是做一名医生，一名救死扶伤的好医生。这个理想激励着我努力学习，成为村里第一位大学生，走出大山踏上漫漫学医之路。

大学，是我们学习专业知识的好时候，更是我们人生观、世界观、价值观定型的重要阶段。在那激情飞扬的青春年华里，我光荣的加入了中国共产党。这份信仰提升了我人生目标的高度，丰富了我人生理想的内涵。

毕业参加工作，我很幸运地从事了自己所学所爱的专业。行医十年，使我越来越清晰地认识到：仁心比医术更可贵，生命无价，须懂敬畏。在即将超限的年龄，我搏了一把，抓着青春的尾巴尖，迈进了公务员的行列，成为了一名老干部工作者，岗位依然是医生岗，但它要求一专多能，服务的广度和深度远远超过医生本职。

理想，一直在心中，它融在生命历程的每一个阶段，不断被修正，不断被完善，不断被丰富，但本质始终未曾改变，无论时光怎样流转。

## **二、岁月点滴**

2500年前，苏格拉底说过一句话：“未经反思的生活是不值得过的。”反思到北京这一年，我认识了一些善良可爱的人，经历了一些让我感动的事，交织在岁月里，在我的人生路上，发挥着或多或少的影响，我怀着感恩的心把它们收下，今天梳理出那些岁月点滴，跟大家分享。

### **（一）我们仨**

缘分是个很奇妙的东西，是不是？在参加面试的几十个考生里，我独独记住了阳光干练的单珊和美丽优雅的杨燕，虽然当时我不知道两个美女叫什么，甚至不知道我们要进的是一个司局，但她俩就是给我留下了深刻的印象。后来，一个成了我的好室友，一个成了我的好邻居。就这样，我们仨，共同开启了在北京的新生活，我们相互加油，相互打气，相互提醒，相互帮助，我们的友谊刚刚开始，我们的友谊永远继续。



## （二）两次学习

入职报到后，有两次学习给我的印象比较深刻。

一次是在全国政协礼堂，一千二百余名新录用公务员宣誓并听取公务员先进模范事迹报告，当庄严的誓词在礼堂上空回荡，我内心久藏的激情在那一刻被点燃，“全心全意为人民服务”的信念更加坚定；先进模范的事迹让我们为之动容，敬佩之余，深感差距巨大，一种需奋起直追的紧迫感陡然而生。

还有一次是在中国高级公务员培训中心，中央机关新录用公务员初任培训，为期一周。来自不同单位不同级别的老师们，给我们带来了丰富的精神大餐，受益匪浅；课下讨论热烈而精彩，深沉的家国情怀在这群年轻人身上涌动，这是民族的希望，国家因为他们而更有力量，我为自己能成为其中的一员深感自豪。

这两次学习只是开始，局里每月一次党课学习，从“三严三实”专题教育到十八届五中全会精神，再到“两学一做”学习教育，学习氛围非常浓厚，潜移默化中，自己的政治理论水平也被熏陶的提升了。

局里人才济济，人人可为我师。第一次承接拍照任务，白云珊姐姐手把手地教我用相机，开机、调焦、换电池、装架子……每一个细节都教到；新配的办公电脑到了，小叶老师热情地帮着装软件，平日使用有任何疑难，也是随叫随到，还义务科普电脑知识；第一次编辑《水利老年天地》，李娅

提供了她保存的所有素材，并随时接受咨询，还有佳奇、单珊等编辑过的同志无私给予技术指导……

学习永远在路上，良师时刻在身旁。感谢每一位老师！

### **（三）两次比赛**

到部里的一年，我参加了两次比赛。

一次是“铭史承志，筑梦中国”水利部纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年朗诵大赛，我和佳奇搭档对诵。登台的紧张与激动早已不在，获奖的喜悦与荣誉亦已淡然，令我难忘的是我们排练的那一个个夜晚，对稿子逐字逐句的修改打磨，对朗诵语气如何拿捏的交流探讨，对走台站位的精心布局，对仪容仪表的细节化追求……深夜回寝室，路灯下一长一短两个身影，映射的是两个年轻人的努力与付出。

还有一次是水利部机关第七届“银球杯”乒乓球比赛，我和巫明强副局长搭档混双。作为一个打球不到半年的新手，我是抱着体验大赛氛围的心态去的。赛前训练的时候，巫局长谦虚而幽默的对我说：“我把你的水平拉低了！”就是这一句善意的鼓励，消除了我心中唯一的一点担忧。所以，我们轻松上阵，整个比赛过程充满欢笑，充分体会了“重在参与”的美好含义。

做事情和比赛是一样的，赛前高度重视并认真准备，正式比赛时放松心情，全力以赴，那么赛后无论结果如何都不会遗憾。努力争取而不强求！

### **（四）第一项任务——医疗机构校验**

到医疗保健处报到后，处长分配给我的第一项任务就是医疗机构校验。

登陆西城区卫计委的网站查阅相关流程，打电话咨询相关事项，打表填表，找领导签字盖章，准备好了全部材料后，我就奔着西城区卫计委去了。到了办公现场，卫计委的同志提醒我们医务室的医疗机构执业许可证快到期了，建议校验和换证一并办理。回来重新准备材料的时候又发现，由于历史原因，我们的医疗机构登记地址仍是宣武区白广路二条一号，此次换证需要变更成西城区白广路二条二号，就为了一个地址变更的证明，牛街派出所和西城卫计委之间相互不买账，把我这个办事的晾在了中间，左右为难。事情总要解决，怎么办？电话、短信、拜访，经过不懈而耐心地沟通，终于达成一致，圆满解决。

当校验通过、崭新的登记证拿到手里，当西城卫计委的工作人员诚恳地对我说“对不起”时，所有那些来来回回的周折和辛苦，都随风而散。

### **（五）最最日常的工作——巡诊**

经常会有同事问我：你们到活动站巡诊都干什么呀？刚开始，我有一种三言两语说不清的感觉，现在我的回答是：发药，倾听，答疑。

发药——我们的老干部大部分都有慢性病在身，需要常年吃药。到医院去开药，不方便不说，还受各种限制，到活动站来拿药，方便而宽松，老干部们很是喜欢。给老干部发药的时候，我会习惯性的看一下有效期，同时心中还要想着：

这个老干部常吃的是什么药，今天拿的药有什么变化，有没有什么需要提醒他的？也就是说要对经自己手发出去的药负责，要把关。

倾听——每个人都有倾诉的欲望。面对医生，老年人通常更愿意倾诉。除了疾病的困扰之外，他想讲的还有很多。回忆过往的人生经历，讲述现时的生活处境。这时候需要我們做合格的倾听者。耐心地、认真地、有回应地倾听。很多时候，他只是想讲给你听听，不需要你帮他解决什么。他讲过了，你听过了，他就很满足，很高兴。而我们倾听老干部讲述的过程，也是我们从老干部身上汲取营养的过程。

答疑——处在为老干部服务的第一线，老干部们有任何疑问基本会先问到我们。有的能现场解答，有的不能，那就回来查资料后尽快回复。跟老干部熟了以后，除了健康咨询、政策待遇等方面的问题，他们也会问一些有意思的问题，比如为什么把医生叫大夫，河北的省会为什么定在石家庄等等。右下角的这张图是当时西罗园的老干部程渭钧带来的两个小果子，问我这是什么，有什么功效，怎么用。我辗转拜托在中药厂工作的同学，才得到了确切答案，但那时程老已到国外，半年之后，他回来，当我把写好的回复交给他时，笑容挂在了我们彼此的脸上。答疑的过程也是一个增长业务知识，提升综合能力的过程。

当然，围绕巡诊，还有一系列的工作要做：保持药柜整洁，有序摆放药品，做好拿药记录，整理进出药账，定期盘点库存，清理过期药品，合理补充领药，及时报药费表，打

印医保处方等。这些工作看起来那么平淡无奇，琐碎却不能马虎，而对待这些最日常的工作的态度，恰恰最能体现一个人对本职工作热爱的程度。

除了最日常的巡诊工作，每年我们要分批组织老干部体检；老干部住院，要及时陪领导前去看望；配合财务处为老干部报销医药费；到活动站为老干部进行健康知识讲座；发放保健书籍，开展保健知识竞赛；老干部集体外出活动时，负责医疗保障……在这一项又一项的工作参与中，我虚心向领导同事学习，与同事团结合作，熟悉掌握工作流程，在同事的帮助下不断进步。

#### **（六）两次医疗保障**

一次是今年五月老干部们考察山东黄河水利工程，李桂才处长和我负责医疗保障。按照李处的要求，我准备了外出所需的药品、听诊器、血压计、温度计、剪刀等，李处亲自检查了一遍，他很认真地对我说：“我们跟老干部出去，不是跟着玩去了，是有责任的。每天晚上要巡视老干部房间，看他们有什么需要，观察他们的身体情况，发现问题及时解决。”“无论走到哪里，急救药品要随身携带。”“手机要保持畅通，随时能找到你。”……叮嘱的事情一件又一件，我心里的那根弦儿就绷起来了。考察结束的前一天，老干部陈美章半夜心脏不舒服，李处给予紧急对症处理后，又带着到黄河医院检查输液治疗，最后安全护送回家。我跟着大部队继续考察，回程的火车上，按照李处的叮嘱，我挨个问候了每一位老同志，看到老同志们的精神气儿，我的心就

放下了一大半，火车到站，老干部一个个都回家了，我绷着的那根弦儿才真正松下来。

回到办公室我自问：我能不能像李处长那样，遇到突发情况冷静而妥善的处理，业务素质可靠而过硬？我给自己的回答是：我还有距离，我还需要学习，我还需要锻炼。

还有一次是今年六月水利部离休干部到大兴健康休养，这次的离休干部平均年龄在86岁以上，身体条件差，随时可能有意外情况发生。他们的安全问题，局里高度重视。黄保平姐姐和我负责医疗保障。黄姐姐性格开朗，最会用玩笑逗老同志开心，同时我们工作人员也跟着轻松许多，但是给老同志查体量血压的时候却准确麻利，认真严谨。老干部于孟君是黄姐姐负责的陪护对象，整个休养周里，黄姐姐一直不离于老左右，可谓形影不离，照顾得无微不至。我这个年轻人，以黄姐姐为榜样，与黄姐姐分工合作，默契配合，观察每一个老干部的精神状态，发现一点不对劲就及时给予关切。休养期间，在整个工作组人员的共同努力下，尽管王继兴老部长出现了数次一过性头晕，莫测老同志出现了血压增高和失眠，但都得到了妥善处理，圆满完成了保障任务，得到了离休老同志的一致好评。

### **（七）特别的经历——“丢”钱**

经历使人成长，特别的经历使人快速成长。

我自认为自己是一个比较仔细的人，但是，还是出了一次差错——“丢”钱。

由于我们定期到活动站巡诊，在活动站与局机关之间，经常帮着同事捎带东西，那都是举手之劳。今年3月7日，星期一，党办的同志拿过来一个封好口的白色信封，封皮上写着216元，嘱咐我交给西罗园活动站的工作人员。我习惯性的随手把它放到了巡诊袋里。第二天出发前，我例行检查巡诊物品，发现信封不在巡诊袋里，翻遍了所有的抽屉、巡诊袋、书本，都没有找到，于是，我有点急了。出发时间马上到了，我当机立断，从自己钱包里先拿上钱，跟着崔处和小叶老师出发了。崔处和小叶老师知道了情况后，一路上，不断用幽默的话给我解心宽，让我非常感动，我焦急、懊恼、自责的心情很快得到了平复，丝毫没有影响到当日的巡诊工作。从活动站回来后，我冷静分析了一下，可以肯定，信封就在办公室，只是暂时想不起来放到哪里了而已，索性不找了，说不定什么时候就突然找到了。果不其然，次日在社会路活动站的巡诊袋里发现了那个信封。

这件事给我三点体会：一、遇事不能慌，越慌越无益；二、正面解决不了的问题，要想变通的办法补救；三、善良根在人的心底，也许平日不觉得，但在你遇到难事的时候，善良的人会本能地伸出援助之手。

### 三、感恩与感怀

不经意间，东楼门口的石榴又挂满了枝头，绽开的笑脸上一抹绯红，满是羞怯。回顾这一年，从陌生到适应到胜任，每一点成长都离不开领导同事的关心和帮助，每一点进步都离不开离退局这个大家庭的温暖呵护。感谢直言批评我的

人，感谢包容鼓励我的人，感谢看我哭过陪我笑过的人，感谢有缘相识走进我生命的每一个人！

医生让我懂得敬畏生命，老年工作者让我懂得感恩人生，公务员让我懂得为人民服务，共产党员让我懂得为信仰献身。这四重身份的叠加，宛如理想与岁月的交织，要求我  
不忘自信和尊严，不忘职责和本分，不忘承诺和誓言，不忘信念和追求，感恩岁月给予的一切，最后借用习总书记的话，“不忘初心，继续前进！”

## 情满夕阳 凝聚能量

□长委离退休局交流干部 郭威

今天向大家汇报我一年以来在水利部离退休局工作的情况和自己在工作中的一些认识和思考。向领导们汇报的情况有三个方面，一是从武汉开到北京的因缘、二是工作的内容和体会、三是自我认知和梳理。

### 一、从武汉到北京的因缘

我出生在苏北淮安市淮阴县的农村，而且在农村生活了20多年。2014年之前，我从来没有想过会进去水利系统，也没有想过去到武汉去工作，当然更没有想过能够有一天进入国家部委的大门。所以“因缘”这个词真是很难捉摸。

2015年4月，邢书记和李青处长、王志菊处长、平璐还有水科院的两个离退休负责人到武汉调研水利部老领导赴武汉考察水利建设行程以及水利系统老年大学交流展示活



动。长江委离退休局杨立军局长、李进副局长和我陪同邢书记一行调研行程安排。在那次工作中，给我最深刻的印象就是邢书记、李处、平璐严谨的工作态度，这里我尤其想说的是，平璐那时随身带一个本子，把需要的内容全部记下来，这是给我很深触动的，因为在我原来的认识中，没有遇到过如此认真负责的团队。

4月底我迎来了水利部老领导。在接待过程中，我私心觉得老领导们行程比较枯燥，所参观的地方实事求是来讲，不是特别经典。于是每去一个地方，我就提前准备一下参观地方的一些基本内容，在车上向大家做介绍。老领导们竟然都觉得非常满意，在东湖边上我和老领导们一起背诵了毛主席的水调歌头·游泳，在去赤壁的途中，我还唱了一段京剧《三家店》的选段。总之，我算是完成了领导交代的任务。因为工作尚可又和水利部老领导混了脸熟，因7月份姚丹婷同志因借调期满，回到贵州，我就接替姚丹婷同志的工作来到水利部党办交流。以上算是我从武汉到北京的因缘和经过。

## 二、工作的内容和体会

在工作内容这方面，本来我以为工作内容这一块是不需要怎么谈的。一是因为工作已经是过去时，二是细细想来确实没有做过什么大事。然而作为一个阶段的工作总结与回顾，便只能搜索枯肠找出自己曾经做过的工作，1. 协助李娅做好活动站管理和联系工作；2. 党委通讯编辑整理工作；3. 水利老年天地第五期编辑工作；4. 老干部之窗网上网稿件和

支部动态维护工作；5. 联系白二支部工作；6. 参与一些活动的组织。

在这些工作中，我感受到的有两点：**一是老同志昂扬向上的精神状态**。无论是他们是在参观水利工程时对水利事业的关注，对水利建设的钻研，还是在支部书记培训班老同志对党和国家事业高度关心，对历史治乱兴丧的深度理解，还是在环湖走时热爱生活，爱护环境的良好心态都让人由衷敬佩。2015年我在老领导开展环湖走活动时，曾经写过一句“要想老时闲有乐，须学流水自清清”，我想水利精神、水所赋予的人格化的美好的品格正是在老同志身上最能体现出的。**二是老领导们对工作认真负责、一丝不苟的精神**。今年老同志的两学一做答题活动，李昌凡部长等对照着党规党章一一作答，有问题还和党办联系，李部长还说最后一个问答题，当时没有时间答，以后另外作答上交；长江委的老同志答题时，只是最后问答题的答案就整理出了几百份，有些老同志笔都拿不稳，写字都带着重影，写的字都认不清，但仍然坚持作答。老同志对党的深厚感情，对工作的认真负责让人感动。

在从事老干部工作中，我有四点体会，**第一是待人须真诚，做事求认真**。待人真诚我想我还是做到了，无论是在对领导、对同事，还是对老领导都做到真诚，全当朋友处，但是认真两个字我只能力求做到，态度上基本能认真，但是由于从小没有好的习惯养成，具体工作中，总是有问题。现在距离认真二字还很远，只能徐徐改之。**第二是认识老同志**，

**培养真感情。**我在长江委的时候在服务处工作，工作任务不多，最重要的工作就是打电话。每年光是给老同志打电话就有几千次。每一次活动都是一个人一个人的通知，280个人，一次活动就得差不多打1000个电话，通过打电话和老同志直接联系，慢慢就基本上都熟悉了。长江委离退休工作，要求工作人员要认得人、说上话，这确实是在做老干部工作时很有用。在长委一年，我基本熟悉了长委所有离休和厅局级干部，在水利部这一年，由于直接联系老干部较少，联系不够多。**第三是多学一点老干部的爱好，增加认同感。**对于个人来说，可能我从小是留守儿童，跟随爷爷奶奶长大，因此老年人兴趣还了解一些。做离退休工作，老同志喜欢什么我们就了解些什么，我想这里面，一是要了解一些水利常识和知晓一些党务知识，二是广泛了解他们爱好，争取投其所好，增加共同语言。在部里一年，我感觉我在水利常识和党务工作这两块提高很多。**第四是多习学先进，多增长本领。**这里我想举两个例子，一个就是我向杨燕学习写作，杨燕同志在写作能力、写作思路、写作技巧和写作视野上都远比我高的多，每次需要写东西，我就常向她请教，自己也在潜移默化中学到了很多。回到长江委之后，长委的同事都说我很有提高。另一个例子，就是学习单珊同志严谨、勤奋、踏实的工作态度和作风。单珊在一年中真的是做了大量工作，做了很大的贡献。一个人的态度是决定他的高度，我一定向先进的方向去努力，希望有所增益。

### **三、结合两学一做中，我在工作中的三点思考和认识**

## **第一，知党史、懂党规，敢为党说话，做合格党员**

作为一个党员，应该知晓你的政党的历史，如果这一点不成立，还谈什么信仰可言呢？我在长江委的年轻人当中，熟悉我的人都说我根正苗红。我是12年正式入党，记得初中时候，历史书上有一则故事，讲的是党的早期领导人——澎湃同志。他是海陆丰最大的地主出身，在革命中他把自己的所有土地全部分掉，走上共产主义道路，这则故事我一直记得。一个党员敢于为了理想反叛自己的阶级，一个政党敢于不断否定自身的错误，这样的政党怎么会不成功。光辉的历史是信仰的初源。党的历史，在中学课本里都有，现在我还用手机百科一下，党的历届代表大会的内容、熟悉党的历次会议和重要节点的重要内容，前不久我又把中央电视台《筑梦路上》纪录片全部看了一遍，我认为做一个共产党员应该有这样的自觉。其次，还应该懂一些党和国家的基本制度，应该用于在自己的圈子为党直言。

## **第二，学一些水利常识，做一个合格水利人**

今年水日水周进校园，白二支部姜开鹏书记到小学讲课，他告诉小学生，不要做一个水盲，要懂水。课上，小学生提了两个问题，一是北京有多少水？二是世界有多少水？我当时想，自己真是一个水盲。

我自己本来不是水利出身，也没有想进入水利系统。但作为水利工作者，我想应该知道一些重要河流，重要湖泊，降雨水情。我进入长江委之后，我就恶补水利常识，现在反而比一些水利出身的同事更了解水利常识。3月份我被选为

长江委机关团支部书记，后来我们开设公众号，就把向机关普及长江水利作为一项内容，我还做了任务分解，中间由于其他原因，听了一阶段，现在还要继续。我一直有这样一个观点，每个人应该对涉及到的东西有所了解，作为水利人还是应该懂一些水利知识，平时多学一些，尤其是对于我这种水利门外汉还是很有好处。

### **第三，多学老干部政策，做老同志代言人**

我在长江委的一年是做生活服务工作，来到水利部后慢慢接触些政策性的东西，但是学习的也很少。7月底回到武汉，因工作需要，我参加写作长江委关于水利部第一调研组的调研报告。于是上个月我就在长江委反复看三号文件，反复对照工作找出问题。同时又把湖北省历年出台的文件反复看，尤其关于离退休经费这一块学的深一些，才了解公用经费，特需经费等其他费用的政策内容。我觉得想要做好老干部工作，却不了解老干部政策，真是很不容易做好。如果你不懂政策去财务要钱，人家一句话就把你怼回来。对于政策的学习，我还在初步阶段，下面要走的路还很长。

总之这一年的工作中，我是得之多而付出不够，需要学习和提高的多而践行不够，是水利部离退休干部局一年以来培养了我，对领导和前辈的帮助我感念至深。我在水利部的工作，就如同傅园慧在奥运的比赛一样，不要求争夺金牌，能给个铜牌就是很高评价。大家以后能说郭威在水利部工作的还可以，已经是对我极大的鼓励了。

最后，我以一阙《水龙吟·留别》作为今天报告的收束：

## 水龙吟·留别

粼粼淮水波涛，也别我曾住江汉。风烟荆楚，东湖盛景，又到京苑。杏林微风，香山听雪，身随俊彦。几度程门立，神思疏散，总别后，方恨懒。

无意韶光流转，羁旅事，终成归雁。人生逆旅，都为过客，谁能停段。幸有长江，又有明月，能寄哀怨。愿京城师长，从今以后，多加餐饭。

## 心中有爱 奉献无悔

——在水利部离退休干部局“立足岗位作贡献，发挥作用作表率”专题研讨会上的讲话

□凌先有

今天我们举行“立足岗位作贡献，发挥作用作表率”专题研讨会，这是“两学一做”学习教育的一项重要内容。单珊、杨燕、赵伟、郭威等4位年轻的公务员分别作了《处处留心皆学问 一枝一叶总关情》《梦想照进现实》《纵情理想 感恩岁月》《情满夕阳 聚集能量》的专题发言，从不同的角度，讲述了自己一年多来的所学所思、所为所成、所感所悟，充分展示了我局青年公务员良好的思想素质、积极进取的工作态度、乐于奉献工作作风，以及对理想的追求、对知识的探求和对自我的要求，让我们感受到了他们的激情与

活力，以及把理想与现实紧密结合的求实精神，让我们对我们局的未来充满了希望。

下面，结合他们的发言和大家围绕“立足岗位作贡献，发挥作用作表率”的主题研讨，我对全局党员干部、特别是青年干部讲几点要求。

**一是爱党为党，努力增添正能量。**坚持为党的事业增添正能量，是新时期离退休干部工作的价值取向。我们要增强在党爱党、在党为党，心系老同志、情系老同志的意识，坚定理想信念、在信仰上不跑偏，增强“四个意识”、在思想上不跑偏，保持对党忠诚、在行动上不跑偏。要用实际行动，努力激发老同志为党的事业增添正能量。今年7月20日，我在中组部召开的中央单位正能量促进会上做了典型经验交流，得到中组部和各个部委的好评，《中国老年报》去年和今年先后两次在头版头条大幅刊登了我局开展正能量活动的经验。对此，我们不能沾沾自喜，要在认真总结近年来正能量活动经验的同时，不断寻找差距，学习和借鉴有关部委和省市开展正能量活动的好做法、好经验，继续聚焦“体验水利成果 畅谈发展变化”这一载体，推进正能量活动不断取得实效。同时，要围绕中心、聚焦主业，精心设计务实管用的载体，使老同志想参加、爱参加、积极主动参加，推动正能量活动的扎实开展，不断取得新的成效。要采取多种方式，及时记录和传播老同志发挥正能量的好行为、好声音、好做法、好经验，扩大正能量的效应。

**二是爱岗敬业，立足岗位做贡献。**爱岗敬业是一种崇高的道德情操，要求我们认真对待自己的岗位，珍惜自己的岗位，在自己的岗位上努力履职尽责。我们现在的工作岗位，都是我们当初的选择。青年公务员都是经过数百人的激烈竞争才有了现在的岗位。既然选择了离退休干部工作，就要不忘初心，爱岗敬业，矢志不渝地为之奋斗。为党的事业增添正能量，对我们工作人员的思想素质、工作能力提出了很高的要求。要加强学习，防止和纠正不肯下功夫学习新知识新本领、在离退休工作转型发展面前束手无策、不作为、不会为、不善为的问题。要干一行、爱一行、成一行，立足本职，不断增长知识，增长才干，全面发展，努力成为多面手，努力多出成果，为今后发展奠定良好基础。我们领导班子要努力给大家创造成才的平台，积极支持大家参加各种学习培训、选派交流锻炼，除了本职岗位外，让大家轮流参与全局的中心工作，记录所联系活动站老同志的学习活动、挖掘老同志的丰富人生、搜集老同志发挥作用的事迹，传承和传播老同志的正能量，增强自己的工作本领。我们会努力让想干事的人有机会、能干事的人有平台、干成事的人有激励。你负责优秀、我们负责优选；你负责成事，我们负责成全，努力形成想干事、能干事、干成事的良好环境。

**三是爱老敬老，发挥作用作表率。**敬老爱老是中华民族的传统美德，也是我们离退休干部工作的职业操守。要深怀感情，始终把老同志放在心中最高位置，始终对老同志保持敬重之心，倾注关爱之情，像对待亲人一样热情细致周到地



做好各项服务工作，千方百计为老同志办实事、办好事、解难事。要发扬工匠精神，认真为老同志做好每一件事情，精心搞好每一次服务，组织好每一次活动，为老同志照好每一幅照片，制作好每一个视频；要保持激情，我们每到一个新的岗位、接受一项新的工作，一般都会充满激情，但日复一日、年复一年，面对重复的、琐碎的工作，就会激情减退，或者消耗殆尽，工作出现应付差事的现象。要纵情理想，感恩岁月，防止和克服工作懈怠拖拉、责任心不强、主动性不强、执行力不强、效率不高等问题，保持昂扬向上的精神风貌；要满腔热情，保持细致入微的工作作风、严谨规范的工作方法、甘于奉献的工作气质、学无止境的工作态度。要敢担当、善作为，积极主动，热心服务。对要办的事情，要铭记于心，狠抓落实，不能丢三落四、漏洞百出。要注重创新，深思熟虑，成竹在胸，持续保持创造活力。要脚踏实地、埋头苦干，干事创业、担当奉献，奋发有为、开拓进取，做到眼中有远方、心中有阳光、脚下有力量，在推进离退休干部工作转型发展当标兵、作示范，充分发挥先锋模范作用。

---

报：中组部老干部局、中央国家机关工委老龄办、部领导

发：机关司局、离退休干部局各党支部、党委委员

（责任编辑：单珊）