

党委通讯

第 5 期

水利部离退休干部局党委 总第 177 期

2014 年 7 月 5 日

“四个一”传递老水利满满的正能量

近日，离退休干部局以一篇报道、一个视频、一期党委通讯和一个网上摄影展“四个一”的方式，传递了来自老水利满满的正能量。

一篇报道。5 至 6 月，离退休干部局先后组织老干部赴南京参观考察水利建设，组织离休干部到通州运河苑进行了健康休养活动，参观了当前的水利建设和管理情况，让老干部们考察了水利建设现代化成果。活动中，老同志看水利发展新风貌，回忆当年水利建设的情景，谈治水兴水新思路，憧憬水利发展的美好未来。活动结束后，离退休干部局及时总结考察成果，迅速上报活动讯息。稿件在水利部网站上刊登后，受到中国老年报的关注并在第 3606 期首页刊登，向全社会传递了来自老水利人的正能量。

一个视频。在参观考察活动中，离退休干部局精心安排，合理分工，用镜头记录了整个参观考察活动。活动结束后，精心制作成视频短片，并在各活动站组织老干部观看，在老干部中掀起了“同心共筑水利梦、齐心传递正能量”的热潮。

一期党委通讯。活动后，离退休干部局陆续收到老干部的稿件，他们信念坚定，感慨万千，一篇篇饱含深情的观后感，回顾了水利发展的历程，肯定了水利建设的成果，展望了对未来水利事业发展的期盼，诠释了“一世水利人、一生水利情”的情怀，为一代一代的水利人传递着正能量。

一个网上摄影展。为呼吁和期待更多的老干部参与到“同心共筑水利梦、齐心传递正能量”的行列中，离退休干部局举办了网上摄影展。目前在各活动站征集老干部在参观考察中的摄影作品，将在水利部老干部之窗的网页上专题展出，汇聚推进水利事业健康发展的正能量。

【党办赵恺歌】

【庆祝七一】

复兴之路党引领

——纪念建党 93 周年

□ 西罗园党支部 陈美章

功垂华夏千秋史，

神州大地万户春。

万象更新劲东风，

中国圆梦浩歌雄。

从严治党扬正气，
策马挥鞭旗帜明。
复兴之路党引领，
强国富民盛世兴。

白一支部“七一”开展主题党日活动

正值建党 93 年庆典之际，白一支部开展了支部活动。各位老同志纷纷提前赶到了活动站。

首先，田慕周书记宣布按照局党委的学习安排第三季度转入下一阶段，并带头发言，全面系统的讲述了自己学习《习近平关于实现中华民族伟大复兴的中国梦论述摘编》的体会，引经据典，深入浅出，非常生动。支部委员郝国平同志也谈了自己的学习感受，并即兴赋诗一首：

万马奔腾庆七一，九十三载不容易；
革命先烈洒热血，换来今日富国期；
富国强民要继续，晚年一生不放弃。

朗诵之后，大家热烈鼓掌庆贺。离休干部丁子热情洋溢的赞美了改革开放以来祖国的新气象、新面貌，讲述了潮白河流域的治理，也即兴赋诗一首。

最后大家一致表示，下次活动还要畅谈十八大以来我们党所取得的成绩，一定要热爱党！热爱祖国！

【白一活动站张军】

【深切缅怀】

沉痛悼念赵立澍同志

□ 西罗园党支部 陈美章

一心为公忠于党，
人民公仆树典范。
艰苦朴素两袖风，
献身水利建功勋。
久病缠身意志坚，
潜心养治创奇迹。
悼念赵君满目泪，
英灵九泉永安息。

【健康交流】

我生病的经历介绍给同事以借鉴

□ 西罗园党支部 谷云青

2013年5月上旬，我患了广泛前壁心梗，伴发心衰三级，并形成室壁瘤。采用药物保守疗法，未进行介入治疗。我有两点体验可供同事们借鉴。

1、要警惕非典型症状，尤其有胃病的人要特别警惕

我发生心脏病时并无胸骨后疼痛和胸闷症状。但在眼病复发后情绪焦燥。5月4日晚胃又不适，不思饮食，胸不闷不疼，医院做超声查肝胆正常，心电图异常，除外心梗。查血清心肌酶升高。急送安贞医院，诊断广泛前壁心梗，伴发心衰，并形成室壁瘤。

幸运的是因为胃不适做了心电图，发现了心梗，赢得了抢救机会。

治疗上主要是对付心衰，用药物保守疗法。因年龄大，病情严重，未进行介入治疗。

由于心梗，血压降低，一般在 110/60 左右，最低 88/52。治疗心衰的药，有的也降低血压。目前心衰较平稳，但药量增不上去，恢复也很困难。维持现状，生活自理，读书看报，溜达散步，都可以，感觉不错，很知足。

2、要全面认识药品说明书

我有慢性萎缩性胃炎和慢性支气管炎的老毛病。血压、血糖、血脂不高。颈动脉粥样硬化斑块，堵塞 50%。有的医生说要吃他汀药和波力维抗凝药。有的医生说血管堵的不严重，没什么大问题。

我对这两种药并非完全不认识，怕他汀药副作用大，损伤肝肾功能，还怕肌病、横纹肌溶解等不良反应，所以没吃这两种药。患心梗后每天必吃，已服用 8 个多月。每月监测肝脏功能正常，肌酸肌酶正常，说明瑞舒伐他汀、阿托伐他汀等没有什么问题。波力维伤胃，说明书上说对 42000 患者临床进行评价，常见出血事件发生率为 9.3%。我吃这个药时同时服吉法酯，保护胃黏膜予以弥补，也未发生问题。

重新认识药品说明书记述的不良反应，其个性化差异是很大的。并非说明书记述的不良反应，吃了药就必然发生。所以该吃什么药就吃，注意监测即可，发现问题再停药。全面认识药品说明书是件很重要的事情。

【赛事信息】

※日前，水利部办公厅发出《关于举办“中国梦·夕阳红”全国水利系统离退休干部摄影比赛的通知》，决定2014年7-9月举办全国水利系统离退休干部摄影比赛。欢迎老同志积极参与。

征稿日期：2014年7月1日至9月30日。

比赛类别：自然与地方类（动物、植物、自然风光、城市建筑、历史遗址、人造景观），人物类（以人物动态为主体的影像及肖像）。

具体要求：作品可是单幅，也可是组照（每组限由8幅以下图片组成）；黑白、彩色不限；创作时间不限；投稿数量不限。本次大赛只接收数字作品，请保留数字作品原始文件，以便获奖后调取。接受电脑创意作品。所有投稿作品，文件类型应为JPEG，每幅作品尺寸长边不低于2000像素。

6、详情请到各活动站查阅《水利部办公厅关于举办“中国梦·夕阳情”全国水利系统离退休干部摄影比赛的通知》。来稿可交到离退休干部局党委办公室，联系人：赵恺歌，联系电话：63202178。

※光明日报报业集团《新天地》杂志社举办“新天地·阳光之星”离退休干部书画摄影年赛

主题：社会主义核心价值观基本内容——富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、

友善。

征稿时间：2014年5月10日至8月15日。

比赛类别：书法组、绘画组、摄影组。

具体要求：本次大赛只接收数字作品，严禁抄袭转载。书画作品请拍成照片投稿。所有作品文件类型应为JPG格式，需2M以上。

来稿可交到离退休干部局党委办公室，联系人：赵恺歌，联系电话：63202178。

报：中组部老干部局、中央国家机关工委老龄办、部领导

发：机关各司局、离退休干部局各党支部、党委委员

（责任编辑：赵恺歌）
